



Instruktion og musik skal der også til.

- Instruktøren sørger for at vi får lært dansene.
- Dansene er fra 1850 og fremad, så der er også nye danse i mellem. Der er over 1000 danse at vælge ud fra.

Musikken leveres af vores egne "spillemænd".  
4 stk. som det kan ses på billedet ovenover.

Eksempler på dansenavne:

Kliplev marked. Trip met. Fransk reel.

Per Lille-Lavs polka

8  
♩ = 108  
DU HAR SÅ KØNNE ØJNE  
Harrerolin  
G C G C D G D  
G C G C D G fine  
Baserolin  
D A D A D A D A  
D A D A D  
G C D G  
C D G

Eksempel på musikken.

## Hvem er vi?

### Om os

Vi er en forsamling af "gamle" og "nye" dansere som elsker at danse, have det sjovt og også være alvorlige når vi skal lære nye danse. Vi danser hver onsdag fra september til april kl. 19:30 i hvalsøhallerne hal 3.

Vi holder 3 fester om året, til jul, fastelavn og afslutning.

Derudover bliver der arrangeret ekstra arrangementer med emner om alt mellem himmel og jord.

### Kontakt os

Telefon: +45 3023 8975

Mail: hvfolkedans01@gmail.com

Internet: hvalsoefolkedansere.dk



# Dans er sjov motion

HVALSØ  
FOLKEDANSERE



**HVALSØ  
FOLKEDANSERE**

Buskevej 6  
4330 Hvalsø



## Kunne du tænke dig at være med?

Så møder du bare op, vi starter midt i September kl. 19.30.

Hvis du vil vide den nøjagtige dato, så kontakt formanden eller kik på vores hjemmeside.

Hal 3 i Hvalsøhallerne.

Engang brugte man tit de gamle dragter, det gør man ikke mere. Nu er det "bare" vores normale tøj.

Billedet er fra 1953.



## Fester laver vi også.

Til festerne er vi alle lidt mere løsslupne. Her er ikke så mange regler. Her hygger vi os sammen med andre foreninger. Maden er medbragt hjemmefra eller man slår sig sammen med andre. Det kan også ske at foreningen arrangerer fælles spisning.

Vi får sunget nogle gode sange, vi får kaffe/the og lagkage.

Der er måske et lotteri med fine præmier.

---

*"Du skal ikke holde dig tilbage! Vis dem, hvor fantastisk du er! Dette er et fantastisk sted til et strålende vidnesbyrd."*

---

## "Træningsaftnerne"

Er om onsdagen fra 19:30 til 21:30.

Her er det vores instruktør som styrer løjerne. Pause fra 20:30 til 21:00 hvor vi får kaffe og blødt brød eller hvad man nu finder på, synge et par sange fra sangbogen.



Droningen og kongen fra fastelavnsfesten 2017.

## Udrag af en af de sange vi synger.

Mel: Marken er mejet

Læg jeres jakke, og tag jeres pige,

Stil jer op i kredsen og hold inde med den snak.

Hør så på lederen og hvad hun har at sige:

Vi begynder venstre, højre, en-to-tre-hop, tak

:/: Nej, det er forkert

Har I ikke lært

Venstre fod er modsat højre, det er ikke svært.

:/:

## Ses vi?